

# Recursos para Trabajar con la Enfermedad de Parkinson

Algunas personas con enfermedad de Parkinson sufren cambios que impactan su desempeño laboral u otras exigencias del trabajo. Usted podría beneficiarse de la asistencia de un profesional que le ayude a hacerles frente a estos retos.

¿Cómo le puede ayudar un neurólogo?

Un neurólogo especializado en trastornos del movimiento es la mejor persona para tratar los problemas propios de la enfermedad de Parkinson.

**Tratar:** Ayuda a controlar los síntomas causados por la enfermedad de Parkinson como los temblores, la ansiedad o los cambios en el estado de ánimo.

**Remitir:** Le envía a otros especialistas que podrían ayudarle con los asuntos laborales.

¿Cómo le puede ayudar la rehabilitación?

**Fisioterapeuta:** Ayuda con el caminar, el equilibrio, la resistencia, el dolor o la rigidez.

**Terapeuta Ocupacional:** Ofrece estrategias de coordinación manual para la computadora, la escritura y la conservación de energía para evitar la fatiga, y le da asesoramiento ergonómico para su colocación en la oficina.

**Patólogo del habla y lenguaje:** Ofrece estrategias para controlar la voz cuando habla por teléfono o en público, y para concentrarse en el trabajo.

**Tecnología de apoyo:** Podría servirle en la terapia ocupacional o del habla y lenguaje para aprender sobre la tecnología que quede ayudarle a ser productivo en el trabajo, incluso cuando trabaja en casa.

¿Cómo le puede ayudar un trabajador social?

Los trabajadores sociales tienen conocimientos sobre los recursos de apoyo disponibles para quienes padecen de la enfermedad de Parkinson.

**Apojar:** Ayudan a encontrar los recursos comunitarios, examinan con usted los cambios en el trabajo, proveen estrategias para controlar el estrés.

**Educar:** Comparten información sobre las políticas del empleo, le resuelven problemas y proveen referencias que tratan las dificultades que usted encuentra en el trabajo.

**Guiar:** Proveen orientación sobre las cuestiones relacionadas con el anuncio de su diagnóstico y con Medicare, el seguro médico, la Seguridad Social y la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA).

¿Cómo le puede ayudar la rehabilitación vocacional?

Un consejero de rehabilitación vocacional (VR) es diferente de un terapeuta ocupacional. Un consejero de rehabilitación vocacional (VR) se ha especializado en temas como la divulgación de la enfermedad de Parkinson al empleador o a sus colegas y le ayuda a solicitar los arreglos adecuados y preparar la entrevista para conseguir un trabajo nuevo.

**Navegar:** Le ayuda a decidir cómo revelarles su enfermedad de Parkinson al empleador o a sus colegas, a buscar un empleo y a cambiar su rol laboral o regresar al trabajo, y facilita la obtención de beneficios o de la licencia por motivos familiares y médicos (FMLA) con su empleador.

**Acomodar:** Recomienda estrategias que le ayuden a organizarse y concentrarse y a facilitarle el acceso físico en el trabajo, el transporte o el viaje.

Si tiene usted alguna pregunta y preocupación adicional sobre el empleo:

**Para participar en investigaciones o para la rehabilitación vocacional,** comuníquese con Paulo Aco a través de [paco@sralab.org](mailto:paco@sralab.org) o por el (312) 238-7275.

**Para trabajo social,** comuníquese con el consultorio de su neurólogo para recibir ayuda.